



Piscina Fiammetta



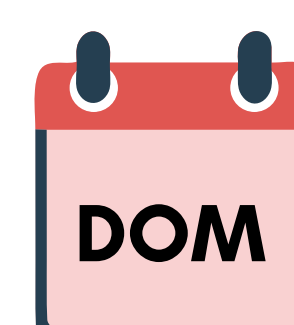
Calendario attività

1° corso 14/09 - 08/11
2° corso 09/11 - 03/01*
3° corso 04/01 - 28/02
4° corso 01/03 - 25/04
5° corso 26/04 - 20/06

*i corsi di nuoto baby, cuccioli, cucciolissimi, ragazzi e teens sono sospesi dal 24/12 al 06/01

Contatti

 3293813075
 piscina@certaldoservizi.it
 www.certaldoservizi.it
 Piscina Fiammetta



Nuoto
Libero

7:00-15:00 8:00-15:00
19:00-21:30 7:00-15:00
19:00-21:00 8:00-15:00
19:00-21:30 7:00-15:00
19:00-21:30 9:00-18:00
8:30-12:30

Corsi di Nuoto

Baby

30 min

9:00 19-30 mesi
9:30 19-30 mesi
10:00 12-18 mesi
10:30 7-11 mesi
11:00 0-6 mesi

Cucciolissimi

da 30 mesi
30 min

18:00
18:30

18:00

18:00
18:30

16:00
16:30

Cuccioli

Età 4-6
30 min

16:45

17:00

16:30
17:00
17:30

16:45

17:00

16:30
17:00

Ragazzi

Età 6-13
45 min

17:15

17:30
18:15

18:00

17:15

17:30
18:15

10:30
15:00
15:45

Teens

Età 14-18
60 min

18:00

18:00

Adulti

45 min

19:15
20:00
20:45

9:00
10:00
13:15
14:00

19:15
20:00
20:45

9:00
10:00
13:15
14:00

È **obbligatorio** l'uso della cuffia

Gli orari si riferiscono all'entrata in acqua.

Per partecipare ai corsi è necessaria l'iscrizione

E' **obbligatorio** il certificato medico non agonistico per tutti i corsi e per abbonamenti a nuoto libero dai 6 anni compiuti.

Tutti gli orari dei corsi sono suscettibili a variazioni in base alle manifestazioni sportive che si svolgeranno nell'impianto

Calendario attività

1° corso 14/09 - 08/11
2° corso 09/11 - 03/01*
3° corso 04/01 - 28/02
4° corso 01/03 - 25/04
5° corso 26/04 - 20/06

*i corsi di nuoto baby, cuccioli, cucciolissimi, ragazzi e teens sono sospesi dal 24/12 al 06/01

Contatti

☎ 3293813075
✉ piscina@certaldoservizi.it
🌐 www.certaldoservizi.it
f Piscina Fiammetta



LUN



MAR



MER



GIO



VEN



SAB



DOM

Corsi Fitness

Acqua Gym

45 min

09:00 VG
19:00 VG
19:45 VP

13:00 VP

9:00 VP

09:00 VG
19:00 VG
19:45 VG

13:00 VG

9:45 VG

Acqua Bike

vasca piccola
45 min

13:45

18:30

13:00

19:00

Tapis Roulant

vasca piccola
45 min

14:15

19:45

20:30

13:45

Acqua Step

Vasca Piccola
45 min

NEW

13:30

20:00

19:45

Acqua Dance

Vasca Piccola
45 min

NEW

19:00

14:00

11:30

Acqua Circuit

Vasca Piccola
45 min

NEW

12:45

19:15

13:45

Gestanti

45 min

12:00

12:00

Pilates

vasca piccola
60 min

20:30

13:00

Antalgica

45 min

9:00
9:45
13:00

8:30
9:15
19:00
19:45

9:00

9:00
9:45
13:00

8:30
9:15
19:00
19:45

9:00

A.F.A. Vasca Piccola

45 min

8:15
10:30

8:15
9:45

8:15
10:30

8:15
9:45

Gym Dolce

per terza età

NEW

9:45 VG

10:30 VG

9:45 VG

10:30 VG

Corsi Benessere

È **obbligatorio** l'uso della cuffia

Gli orari si riferiscono all'entrata in acqua

Tutti gli orari dei corsi sono suscettibili a variazioni in base alle manifestazioni sportive che si svolgeranno nell'impianto

Per partecipare ai corsi è necessaria l'iscrizione

E' **obbligatorio** il certificato medico non agonistico per tutti i corsi e per abbonamenti a nuoto libero dai 6 anni compiuti.

Listino prezzi Inverno 2026/2027

Nuoto libero

Ingresso adulti	€ 7,00
Ingresso ridotto 5-11 anni	€ 5,00
ingresso carta giovani	€ 6,00
ingresso ridotto over 65-invalidi	€ 5,00
Validità abbonamenti:	
8 ingressi 2 mesi	
16 ingressi 3 mesi	
Abbonamento stagionale (settembre-maggio)	€ 380,00
Abbonamento adulti 8 Ingressi	€ 50,00
Abbonamento adulti 16 Ingressi	€ 85,00
Abbonamento ridotto over 65-invalidi 8 ingressi	€ 35,00
Abbonamento ridotto over 65-invalidi 16 ingressi	€ 55,00
Abbonamento annuale Forze dell'Ordine	€ 100,00

Baby*

0 mesi - 30 mesi

Mensile € 30,00

Cucciolissimi*

Da 30 mesi

Mensile bisettimanale € 60,00

Mensile monosettimanale € 30,00

Cuccioli*

4 anni - 6 anni

Mensile bisettimanale (Lun/Gio - Mar/Ven) € 60,00

Mensile monosettimanale (Merc o Sab) € 30,00

Ragazzi e Teens

Bimestrale bisettimanale (Lun/Gio - Mar/Ven) € 104,00

Bimestrale monosettimanale (Merc o Sab) € 52,00

Stagionale 14/09 - 15/06 bisettimanale € 400,00

Stagionale 14/09 - 15/06 monosettimanale € 210,00

Adulti

Bimestrale bisettimanale € 120,00

Bimestrale monosettimanale € 60,00

Stagionale 14/09 - 15/06 bisettimanale € 460,00

Stagionale 14/09 - 15/06 monosettimanale € 240,00

*Durata 4 settimane

Lezioni individuali

Lezione di nuoto	€ 27,00
Lezione di nuoto - 2 persone	€ 45,00
Lezione di nuoto - 3 persone	€ 50,00
Lezione di nuoto per disabile	€ 19,00

E' **obbligatorio** il certificato medico non agonistico per tutti i corsi e per abbonamenti a nuoto libero dai 6 anni compiuti.

Per partecipare ai corsi è **necessaria** l'iscrizione.

Il costo dei corsi di ciascuna attività può variare in base al periodo dell'anno e alle festività; il prezzo sarà quindi calcolato proporzionalmente.

Acqua Gym e Acqua Dance **NEW**

1 lezione	€ 10,00
Bimestrale bisettimanale	€ 120,00
Bimestrale monosettimanale	€ 60,00
Stagionale 14/09 - 15/06	€ 490,00

Acqua Bike e Tapis Roulant

1 lezione	€ 14,00
Bimestrale bisettimanale	€ 136,00
Bimestrale monosettimanale	€ 68,00

NEW Acqua Circuit e Acqua Step **NEW**

1 lezione	€ 14,00
Bimestrale bisettimanale	€ 136,00
Bimestrale monosettimanale	€ 68,00

Gestanti*

E' obbligatorio il certificato del ginecologo

1 lezione	€ 9,00
Mensile bisettimanale	€ 60,00
Mensile monosettimanale	€ 30,00

Antalgica*

1 lezione	€ 10,00
Mensile bisettimanale	€ 68,00
Mensile monosettimanale	€ 34,00

Pilates*

1 lezione	€ 10,00
Mensile bisettimanale	€ 68,00
Mensile monosettimanale	€ 34,00

A.F.A.

E' obbligatorio il certificato A.F.A

Mensile	€ 40,00
---------	---------

Gym Dolce* **NEW**

Mensile bisettimanale	€ 52,00
Mensile monosettimanale	€ 26,00

*Durata 4 settimane

Prodotti e Servizi

Cuffia in stoffa	€ 4,00
Cuffia in silicone	€ 8,50
Occhialini senior	€ 12,00
Occhialini junior	€ 10,00
Occhialini svedesi	€ 12,00
Stringinaso	€ 5,00
Tappi auricolari	€ 5,00
Iscrizione Stagionale (01/09- 31/08)	€ 10,00
Tessera magnetica	€ 5,00
Crediti docce/phon	€ 0,30

Corsi Fitness

Corsi Benessere